



El Departamento de Psiquiatría y Salud Mental del Policlínico Arce inauguró la semana de la salud mental bajo el lema “La salud mental en el trabajo”, con el objetivo de concientizar a la población sobre los problemas de salud mental y movilizar esfuerzos para disminuir estos trastornos.

La actividad estuvo dirigida a personal médico, de enfermería y administrativo que tienen contacto directo con pacientes de los servicios de salud mental.

Durante la jornada se desarrollaron diversas ponencias que estuvieron a cargo de médicos especialistas quienes abordaron temáticas sobre: depresión y su representación en el arte, actualizaciones en el manejo de la depresión y el suicidio asociado a la depresión.

Según la literatura, los problemas de salud mental muchas veces están asociados al estrés cotidiano teniendo un impacto directo en los lugares de trabajo, a través del aumento del ausentismo, la reducción de la productividad y el aumento de los costos de atención de la salud. Es por ello que este año el Día Mundial de la Salud Mental se celebrará bajo el tema: “La salud mental en el trabajo”.

A lo largo de la semana, los centros de atención del ISSS desarrollarán actividades encaminadas a la promoción y educación sobre la salud mental.

## ISSS conmemora semana de la salud mental

Escrito por Raúl Hernández

Lunes 09 de Octubre de 2017 13:52 -

---

El Día Mundial de la Salud Mental se conmemora cada 10 de octubre con una campaña de concientización mundial para la identificación, tratamiento y prevención de algún trastorno emocional o de conducta.

Según datos estadísticos entre enero y julio de 2017 se han brindado 21,672 consultas, siendo las principales causas la ansiedad, trastornos de bipolaridad, depresión trastornos del sueño y estrés grave.

El Seguro Social cuenta a nivel nacional con 12 equipos de salud mental conformados por un psiquiatra, psicólogo, trabajadora social y enfermera que brindan apoyo en diversas áreas de la salud mental.

{gallery}Noticias/2017/20171010/{/gallery}